

Школа МКОУ "Новомоношкинская сош"

Утвердил: должность Директор

МЕНЮ

фамилия Габович Т.И.

Возрастная категория 1-4 класс

дата 5 2 2025
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1										
					0	0	0	0	0		0
1	1	Горячее питание	закуска	Свекла тушёная	60	1,63	3	8,17	68,54	59	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,74	3,94	8,2	95	124	
			2 блюдо	Тефтели мясо-крупяные	90	12,64	9,49	6,47	168,73	106	
			гарнир	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	8,95	6,73	43	276,53	679	
			напиток	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	7,2	36	874	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			фрукт	Яблоко	1 шт	1,2	0,4	14,4	68,3	б/н	
						780	30,26	24,26	88,09	738,4	
1	1	Итого за день:			780	30,26	24,26	88,09	738,4		100
1	2										
					0	0	0	0	0		0
1	2	Горячее питание	закуска	Огурец в нарезке	60	0,7	0,1	2	11,3	54-2з	
			1 блюдо	Суп гороховый	200	5,49	5,28	16,33	134,75	206	
			2 блюдо	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,47	4,97	4,41	100,04	88	

			гарнир	Рис отварной	180	8,73	14,61	75	466,4	304	
			напиток	Какао	200	6,2	6,2	25,34	181,18	22	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			конд. изд.	Печенье	40	2	3	22	125	0	
				<i>итого</i>	830	36,69	34,86	145,73	1043,97		100
1	2		Итого за день:		830	36,69	34,86	145,73	1043,97		100
1	3										
					0	0	0	0	0		0
1	3	Горячее пи	закуска	Нарезка из свежей капусты	60	1,31	3,25	6,47	60,4	45	
			1 блюдо	Рассольник Петербургский	200	1,68	4,09	13,27	96,6	197	
			2 блюдо	Котлета	80	12,44	9,24	12,56	183	608	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	688	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			фрукт	Яблоко	1 шт	1,2	0,4	14,4	68,3	0	
				<i>итого</i>	770	27,55	23,1	93,08	663,74		100
1	3		Итого за день:		770	27,55	23,1	93,08	663,74		100
1	4										
					0	0	0	0	0		0
1	4	Горячее пи	закуска	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	200	4,8	6	22	161,2	35	

			2 блюдо	Гуляш из мяса птицы	80	13,48	3,7	2,68	98,81	311К/сож	
			гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	7,92	5,26	42,32	256,45	679	
			напиток	Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	126,2	46	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			фрукт	Груша	1 шт	1,2	0,4	14,4	68,3		
				<i>итого</i>	770	33,24	16,22	114,51	749,06		100
1	4		Итого за день:		770	33,24	16,22	114,51	749,06		100
1	5										
					0	0	0	0	0		0
1	5	Горячее пи	закуска	Огурец в нарезке	60	0,8	0,2	2,5	14,2	54-2з	
			1 блюдо	Суп картофельный	200	8,61	8,4	14,34	167,25	87	
			2 блюдо	Гренки из пшеничного хлеба	50	4,84	8	29,23	21	116	
			гарнир	Бигус	200	4,23	5,07	6,23	87,02	328	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			конд. изд.	Пряник	100	3	62	30	467	0	
				<i>итого</i>	860	25,78	84,37	96,95	809,77		100
1	5		Итого за день:		860	25,78	84,37	96,95	809,77		100
2	1										
					0	0	0	0	0		0
2	1	Горячее пи	закуска	Фасоль овощная отварная	60	2,4	4,42	2,56	58,56	3011	

			1 блюдо	Куриный суп с лапшой	200	7,18	2,94	11,76	102,26	210	
			2 блюдо	Голубцы ленивые	200	8,4	7,9	6,4	130,7	54-3м	
			гарнир								
			напиток	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	54-13хн	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			конд. изд.	Пряник	100	3	62	30	467	0	
				<i>итого</i>	810	25,68	78,16	66,57	849,12		100
2	1		Итого за день:		810	25,68	78,16	66,57	849,12		100
2	2										
					0	0	0	0	0		0
2	2	Горячее пи	закуска	Нарезка из свежей капусты	60	1,65	0,18	3,36	20,76	54-2з	
			1 блюдо	Суп с рисом с томатом	200	2,01	5,11	16,92	125,45	86	
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250	30,35	13,46	26,06	401	94	
			гарнир								
			напиток	Кисломолочный напиток	200	5,22	4,5	7,2	90	535	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			конд. изд.	Печенье	40	2	3	22	125	0	
				<i>итого</i>	800	45,33	26,95	76,19	787,51		100
2	2		Итого за день:		800	45,33	26,95	76,19	787,51		100
2	3										
					0	0	0	0	0		0

					0	0	0	0	0		0	
2	5	Горячее пи	закуска	Фасоль овощная отварная	60	2,4	4,42	2,56	58,56	3011		
			1 блюдо	Суп крестьянский вегетарианский с гречневой крупой	200	4,79	6,03	12,42	118,62	201		
			2 блюдо	Плов из птицы	260	25,38	21,25	44,61	471,25	291		
			гарнир									
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0		
			хлеб черн.	Пряник	40	1,2	0,4	14,4	68,3			
			<i>итого</i>		810	41,67	35,7	85,94	828,03		100	
2	5	Итого за день:			810	41,67	35,7	85,94	828,03		100	
		Среднее значение за период:			808	34,763	37,447	109,22	812,629		100	