Школа		Утвердил: должность	Директор)		
Типовое примерное мен	ю приготавливаемых блюд	фамилия	Габович	Т.И.		
Возрастная категория	для детей с ОВЗ	дата	5	2	2025	
		-	день	месяц	год	

	П				1		ОЕНЬ	месяц	003	1	
Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Обед	закуска	Свекла тушёная	60	1,63	3	8,17	68,54	59	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,74	3,94	8,2	95	124	
			2 блюдо	Тефтели мясо-крупяные	90	12,64	9,49	6,47	168,73	106	
			гарнир	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	8,95	6,73	43	276,53	679	
			напиток	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	7,2	36	874	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			хлеб черн.	Яблоко	1 шт	1,2	0,4	14,4	68,3	б/н	
			итого		780	30,26	24,26	88,09	738,4		100
1	1		за день:		780	30,26	24,26	88,09	738,4		100
1	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Обед	закуска	Огурец в нарезке	60	0,7	0,1	2	11,3	54-23	
			1 блюдо	Суп гороховый	200	5,49	5,28	16,33	134,75	206	
			2 блюдо	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,47	4,97	4,41	100,04	88	

	Ī		гарнир	Рис отварной	180	8,73	14,61	75	466,4	304	
			напиток	Какао	200	6,2	6,2	25,34	181,18	22	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			хлеб черн.	Печенье	40	2	3	22	125	0	
			итого		830	36,69	34,86	145,73	1043,97		100
1	2	Итого	за день:		830	36,69	34,86	145,73	1043,97		100
1	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3	Обед	закуска	Нарезка из свежей капусты	60	1,31	3,25	6,47	60,4	45	
			1 блюдо	Рассольник Петербургский	200	1,68	4,09	13,27	96,6	197	
			2 блюдо	Котлета	80	12,44	9,24	12,56	183	608	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	688	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			хлеб черн.	Яблоко	1 шт	1,2	0,4	14,4	68,3	0	
			итого		770	27,55	23,1	93,08	663,74		100
1	3		за день:		770	27,55	23,1	93,08	663,74		100
1	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
					0	0	0	0	0		
	4	0605	итого	Помилор в цароако	0 60	0,7	0,1	0 2,3	0 12,8	54-33	0
1	4	Обед	закуска	Помидор в нарезке				2,3			
		1	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	200	4,8	6	22	161,2	35	

			2 блюдо	Гуляш из мяса птицы	80	13,48	3,7	2,68	98,81	311К/сож	
			гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	7,92	5,26	42,32	256,45	679	
			напиток	Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	126,2	46	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			хлеб черн.	Груша	1 шт	1,2	0,4	14,4	68,3		
			итого		770	33,24	16,22	114,51	749,06		100
1	4	Итого	за день:		770	33,24	16,22	114,51	749,06		100
1	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	Обед	закуска	Огурец в нарезке	60	0,8	0,2	2,5	14,2	54-23	
			1 блюдо	Суп картофельный	200	8,61	8,4	14,34	167,25	87	
			2 блюдо	Гренки из пшеничного хлеба	50	4,84	8	29,23	21	116	
			гарнир	Бигус	200	4,23	5,07	6,23	87,02	328	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			хлеб черн.	Пряник	100	3	62	30	467	0	
					000	05.70	0.1.07	00.05	000 77		400
			итого		860	25,78	84,37	96,95	809,77		100
1	5		за день:		860	25,78	84,37	96,95	809,77		100
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			////		0	0	0	0	0		0
	1	0605	озоти	Фасоль овошная отварная	60	2,4	4,42	2,56	58,56	3011	U
2	1	Обед	закуска	Фасоль овощная отварная	00	۷,4	4,42	2,30	50,50	3011	

I		Ī	1 блюдо	Куриный суп с лапшой	200	7,18	2,94	11,76	102,26	210	
			2 блюдо	Голубцы ленивые	200	8,4	7,9	6,4	130,7	54-3м	
			гарнир								
			напиток	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	54-13хн	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			хлеб черн.	Пряник	100	3	62	30	467	0	
			итого		810	25,68	78,16	66,57	849,12		100
2	1	Итого	за день:		810	25,68	78,16	66,57	849,12		100
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Обед		Нарезка из свежей капусты	60	1,65	0,18	3,36	20,76	54-23	
				Суп с рисом с томатом	200	2,01	5,11	16,92	125,45	86	
			- '	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250	30,35	13,46	26,06	401	94	
			гарнир								
			напиток	Кисломолочный напиток	200	5,22	4,5	7,2	90	535	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			хлеб черн.	Печенье	40	2	3	22	125	0	
					000	45.00	22.25	70.46	707.5		100
		14	итого		800	45,33	26,95	76,19	787,51		100
2	2		за день:		800	45,33	26,95	76,19	787,51		100
2	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
					0	0	0	0	0		0
			итого		0	0	0	0	0		0

2	3	Обед	закуска	Яйцо вареное	60	12,38	13,07	1,8	174,9	1041	
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	200	1,81	4,91	125,25	102,5	170	
			2 блюдо	Фрикаделька в томатном соусе	90	30,35	13,46	26,06	401	94	
			гарнир	Каша рассыпчатая (пшенная)	180	7,92	6,86	45,45	275,4	679	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			хлеб черн.	Яблоко	1 шт	1,2	0,4	14,4	68,3	0	
			итого		780	57,96	39,4	227,61	1075,4		100
2	3	Итого	за день:		780	57,96	39,4	227,61	1075,4		100
2	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
					•			•	•		
		_	итого		0	0	0	0	0	=0	0
2	4	Обед	закуска	Свекла тушёная	60	1,63	3	8,17	68,54	59	
			1 блюдо	Суп с клёцками	200	3,38	4,47	22,48	138,15	42	
			2 блюдо	Котлета рыбная	80	11,12	1,68	7,68	90,4	345	
			гарнир	Картофель, запечённый дольками	150	2	1,2	19,4	96,4	1210	
			напиток	Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	200	0,04	0	24,76	94,2	868	
			хлеб бел.		50 130	4,1	0,7	0,65 14,4	25,3	0	
			хлеб черн.	Яблоко	130	1,2	0,4	14,4	68,3		
					870	23,47	11,45	97,54	581,29		100
2	4	Итого	итого за день:		870	23,47	11,45	97,54	581,29		100
2		Завтрак	гор.блюдо		070	20,71	11,40	01,04	001,20		100
_	J	Sapipar	тор.олюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			тр,э								
		I									

			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска	Фасоль овощная отварная	60	2,4	4,42	2,56	58,56	3011	
			1 блюдо	Суп крестьянский вегетарианский с гречневой крупой	200	4,79	6,03	12,42	118,62	201	
			2 блюдо	Плов из птицы	260	25,38	21,25	44,61	471,25	291	
			гарнир								
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	0,65	25,3	0	
			хлеб черн.	Пряник	40	1,2	0,4	14,4	68,3		
			итого		810	41,67	35,7	85,94	828,03		100
2	5	Итого за день:			810	41,67	35,7	85,94	828,03		100
				Среднее значение за период:	808	34,763	37,447	109,22	812,629	·	100